

Coccole per l'anima

Pietra La Sala

COCCOLE PER L'ANIMA

Poesie

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2017
Pietra La Sala
Tutti i diritti riservati

*“Dedico questa mia raccolta di poesie
a tutti coloro che sono sensibili d’animo,
a tutti coloro che mi conoscono e a chi non mi conosce.
Dedico queste mie liriche ai miei cari genitori
che si trovano in cielo.
In particolare dedico queste mie liriche alla
mia carissima amica Anna...”*

Anna

Ecco questa Sono Io:
"Anna".

Colei che hai messo
al mondo senza amore.

La mia nascita è
una delusione per te:

Ormai tutto era già scritto
nel libro del tuo e mio destino
non ti rimane altro che accettarmi
seppur senza amore dovrai
prenderti cura di me.

Come tutte le mamme
seguì i miei primi passi
i miei anni di vita.

Ricordo con piacere
la mia infanzia quando correvo
tra i campi di grano ero felice
di sentirmi amata da
una anziana donna... Mia Nonna.

Gli anni passano ed io
mi ritrovo donna.

Una Donna sola nel dover fare
una scelta di vita pur sapendo
di essere contrastata da tutti
nel voler vivere un amore impossibile.

In un attimo i colori della vita
si tingono di nero, la spada della morte
spezza la vita di chi tanto amavo.

Ora non c'è più ed io mi ritrovo sola
nel tunnel della vita.

Intravedo una luce
quella luce scaldierà
il mio cuore la mia anima.

Ora ci sei tu amore
ma io non sono più Io...

Bianco e Nero

Di notte quando si
è soli con se stessi la mente
inizia a vagare tra i ricordi
di una tenera infanzia
dai colori rosa per poi ritrovarsi
ai giorni d'oggi ove in me
non esistono più emozioni.
Il velo del silenzio mi avvolge
mi pervade improvvisamente, angoscia
tristezza dal profondo del mio "Io"
da percepire la sofferenza dell'anima mia
mi porta a ciò ch'è stata la mia vita
là dove iniziava il mio cammino credendo
di sapere ciò che già avrei dovuto sapere
la differenza che c'è tra il bianco e nero
nella vita di ognuno di noi...

Buonanotte

La prima domenica dell'anno nuovo se ne va,
portando con sé le belle e brutte cose
della vita

Il silenzio della notte mi porta a pensare
a tutti coloro che non hanno nessuno,
in particolare agli anziani abbandonati,
dimenticati in una struttura
dopo aver sacrificato
un'intera vita per i propri figli
e ora si ritrovano
ad aspettare chi non viene mai...

Buonanotte a chi soffre.

Buonanotte a chi non ha un tetto;

Buonanotte a chi piange per amore.

Buonanotte a tutti i bimbi

che soffrono e lottano per non morire.

Buonanotte a tutti quanti voi,
gente che spera in un domani
migliore di oggi...

Caro Pa

Solo ora dopo tanti anni
capisco cosa si prova ad essere lasciati soli
in una casa là dove il silenzio
risveglia i ricordi di una vita vissuta
nella gioia e nel dolore,
di chi dentro me ha lasciato
un vuoto incolmabile
da rendermi conto di quanto era importante
la tua presenza nella mia vita...
Ricordo quella calda mattina di luglio
quando per l'ultima volta ti abbracciai senza
una lacrima,
bensì con un sorriso, anche se sapevo già
che mio padre partiva per non tornare più...
E' da quel dì che mi manca tutto di te,
mi manchi tanto caro Papà...

Cielo Grigio...

Giornata afosa,
cielo grigio venti di scirocco
asciugano le mie e le tue lacrime
che si nascondono dietro quella
finta indifferenza seguita da
un lieve sorriso per poi
un ultimo saluto, ancora
un abbraccio poi mi dici:
“Ciao non essere triste amore mio
sai bene che ci rivedremo presto”
ed io con voce tremante
riesco solo a dirti:
Torna presto portami altrove.
Portami là dove nessuno sappia di noi...
Giunge il fatidico momento
quello di salire sulla grande nave
pian pian si allontana sino a che
la sua immagine diventa sempre
più piccola sempre più lontano
da ritrovarsi sola con se stessa
in compagnia delle stelle
nell’immenso mare blu...

Come Lampadine...

Non dobbiamo legarci a tutto ciò
che abbiamo
o a tutto ciò che la vita ci offre,
perché nulla di tutto ciò ci appartiene...
Noi siamo come delle lampadine;
prima o poi ci fulmineranno,
non emaneremo più luce.
Così è la nostra vita:
si può spegnere da un momento all'altro...

Illusione

La lontananza risveglia la nostalgia
mi invita a guardare qualche tua foto,
e con un pizzico di tristezza esclamo:
Non so più cosa pensare di te
tanto da non aspettarmi più nulla da te
tutto è rimasto come quando ti ho conosciuto
per non pensare a tutte le tue promesse
svanite nell'illusione
di una delusione d'amore.
La riflessione mi porta a pensare
se continuare ad amarti o dirti addio!
No, preferisco sognare nell'illusione.
di una promessa chiamata amore...