

Coccole per l'anima

**Pietra La Sala**

**COCCOLE PER L'ANIMA**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2017  
**Pietra La Sala**  
Tutti i diritti riservati

*“Dedico questo mia raccolta di poesie  
a tutti coloro che sono sensibili d’animo,  
a tutti coloro che mi conoscono e a chi non mi conosce.  
Dedico queste mie liriche ai miei cari genitori  
che si trovano in cielo.  
In particolare dedico queste mie liriche alla  
mia carissima amica Anna...”*

## **Anna**

Ecco questa Sono Io:  
"Anna".

Colei che hai messo  
al mondo senza amore.

La mia nascita è  
una delusione per te:

Ormai tutto era già scritto  
nel libro del tuo e mio destino  
non ti rimane altro che accettarmi  
seppur senza amore dovrai  
prenderti cura di me.

Come tutte le mamme  
seguì i miei primi passi  
i miei anni di vita.

Ricordo con piacere  
la mia infanzia quando correvo  
tra i campi di grano ero felice  
di sentirmi amata da  
una anziana donna... Mia Nonna.

Gli anni passano ed io  
mi ritrovo donna.

Una Donna sola nel dover fare  
una scelta di vita pur sapendo  
di essere contrastata da tutti  
nel voler vivere un amore impossibile.  
In un attimo i colori della vita  
si tingono di nero, la spada della morte  
spezza la vita di chi tanto amavo.

Ora non c'è più ed io mi ritrovo sola  
nel tunnel della vita.

Intravedo una luce  
quella luce scaldierà  
il mio cuore la mia anima.

Ora ci sei tu amore  
ma io non sono più Io...

## **Bianco e Nero**

Di notte quando si  
è soli con se stessi la mente  
inizia a vagare tra i ricordi  
di una tenera infanzia  
dai colori rosa per poi ritrovarsi  
ai giorni d'oggi ove in me  
non esistono più emozioni.  
Il velo del silenzio mi avvolge  
mi pervade improvvisamente, angoscia  
tristezza dal profondo del mio "Io"  
da percepire la sofferenza dell'anima mia  
mi porta a ciò ch'è stata la mia vita  
là dove iniziava il mio cammino credendo  
di sapere ciò che già avrei dovuto sapere  
la differenza che c'è tra il bianco e nero  
nella vita di ognuno di noi...

## **Buonanotte**

La prima domenica dell'anno nuovo se ne va,  
portando con sé le belle e brutte cose  
della vita

Il silenzio della notte mi porta a pensare  
a tutti coloro che non hanno nessuno,  
in particolare agli anziani abbandonati,  
dimenticati in una struttura  
dopo aver sacrificato  
un'intera vita per i propri figli  
e ora si ritrovano  
ad aspettare chi non viene mai...

Buonanotte a chi soffre.

Buonanotte a chi non ha un tetto;

Buonanotte a chi piange per amore.

Buonanotte a tutti i bimbi

che soffrono e lottano per non morire.

Buonanotte a tutti quanti voi,  
gente che spera in un domani  
migliore di oggi...



## **Caro Pa**

Solo ora dopo tanti anni  
capisco cosa si prova ad essere lasciati soli  
in una casa là dove il silenzio  
risveglia i ricordi di una vita vissuta  
nella gioia e nel dolore,  
di chi dentro me ha lasciato  
un vuoto incolmabile  
da rendermi conto di quanto era importante  
la tua presenza nella mia vita...  
Ricordo quella calda mattina di luglio  
quando per l'ultima volta ti abbracciai senza  
una lacrima,  
bensì con un sorriso, anche se sapevo già  
che mio padre partiva per non tornare più...  
E' da quel dì che mi manca tutto di te,  
mi manchi tanto caro Papà...

## Cielo Grigio...

Giornata afosa,  
cielo grigio venti di scirocco  
asciugano le mie e le tue lacrime  
che si nascondono dietro quella  
finta indifferenza seguita da  
un lieve sorriso per poi  
un ultimo saluto, ancora  
un abbraccio poi mi dici:  
“Ciao non essere triste amore mio  
sai bene che ci rivedremo presto”  
ed io con voce tremante  
riesco solo a dirti:  
Torna presto portami altrove.  
Portami là dove nessuno sappia di noi...  
Giunge il fatidico momento  
quello di salire sulla grande nave  
pian pian si allontana sino a che  
la sua immagine diventa sempre  
più piccola sempre più lontano  
da ritrovarsi sola con se stessa  
in compagnia delle stelle  
nell’immenso mare blu...

## **Come Lampadine...**

Non dobbiamo legarci a tutto ciò  
che abbiamo  
o a tutto ciò che la vita ci offre,  
perché nulla di tutto ciò ci appartiene...  
Noi siamo come delle lampadine;  
prima o poi ci fulmineranno,  
non emaneremo più luce.  
Così è la nostra vita:  
si può spegnere da un momento all'altro...

## **Illusione**

La lontananza risveglia la nostalgia  
mi invita a guardare qualche tua foto,  
e con un pizzico di tristezza esclamo:  
Non so più cosa pensare di te  
tanto da non aspettarmi più nulla da te  
tutto è rimasto come quando ti ho conosciuto  
per non pensare a tutte le tue promesse  
svanite nell'illusione  
di una delusione d'amore.  
La riflessione mi porta a pensare  
se continuare ad amarti o dirti addio!  
No, preferisco sognare nell'illusione.  
di una promessa chiamata amore...