

Teniamoci per mano

Teresa Caliri

TENIAMOCI PER MANO

riflessioni

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2014
Teresa Caliri
Immagini dell'autrice
Tutti i diritti riservati

*Dedicato alla persona
il cui nome è scritto nel mio cuore.
08/02/1975*

*“Tutte le battaglie della vita
servono ad insegnarci qualcosa,
anche quelle perse”.*

Se...

Se sai ascoltare sai capire;
se sai criticare poco comprendi
e l'incomprensione lascia segni
difficili da cancellare.

Ma se sai capire e perdonare
sai cosa vuol dire AMARE.

Se guardo il sole mi riscaldo,
se guardo la luna mi rattristo.
La mia mente è trasportata all'Infinito
come il cielo immenso.
Se ascolto il mio cuore
provo gioia.
Se ascolto la ragione
è sofferenza.

Ma perché è così difficile?
La domanda la so, ma la risposta
ancora no.

L'incertezza

Incrociare lo sguardo ed abbassare gli occhi, perché l'incertezza è un pozzo semivuoto che, non alimentato per colpa della siccità, aspetta con ansia un po' d'acqua limpida.

L'incertezza è la cattiva fonte dell'insicurezza.

Cerca la verità

Guardati intorno, guarda in faccia la realtà e, quando hai finito, guarda ancora più in là; vedrai la verità. Intorno a te c'è la vita.

Cambia, non startene assente, guarda in faccia chiunque sia.

L'importante è che tu sappia che fare, restando te stesso. Vedrai: soltanto così potrai farcela.

L'amore

L'amore è un sentimento indescrivibile. Esso risplende nel cuore dell'uomo, del bambino, apre gli occhi alle persone avvolte dalla malinconia, dall'angoscia, per condurle poi in un tunnel: la Vita.

Ricordati che tutto può essere bello, purché tu lo guardi con il cuore.

Se sai parlare con il cuore, puoi farti capire, anche se, al momento, sembrerebbe che non ti ascoltino.

Insisti. Con il cuore si può perdonare, si può arrivare all'Infinito. Puoi tentare.

Tutto quello che ci circonda può cagionare paura. Una cosa sola non mette paura: l'amore che possiamo dare e, ugualmente, ricevere.

I sogni

I sogni sono segni precisi in cui credere e cercare di capire il significato di quello che vogliono dirci.

La serenità

La serenità è segno di bene: essa ci fa ricchi nell'animo, per indicarci il cammino da seguire.



La vita

La vita è come il sole, bello, caldo, gioioso; ti scalda quando hai freddo e ti sorride quando sei triste. Certo che se ti metti all'ombra, non godrai mai di tutto questo.

