

Il mio uomo meraviglioso

Seduzione e...

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti o luoghi e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Arizona Pfenning

IL MIO UOMO MERAVIGLIOSO

Seduzione e...

Manuale

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2016

Arizona Pfenning

Tutti i diritti riservati

*“A tutte le donne
che hanno smesso di essere felici
e che si chiedono
dove sia il loro
“uomo meraviglioso”.*

*“Il successo è una somma di piccoli sforzi,
giorno, dopo giorno dopo giorno.”*

Robert Collier

Prefazione

Ultimamente mi sono resa conto che molte di noi, molte donne, si ritrovano a vivere, nel contesto delle relazioni uomo-donna e non solo, situazioni che si ripetono puntualmente con risultati che non sono quelli sperati.

E soprattutto è evidente una discrepanza tra ciò che le donne pensano di se stesse e ciò che invece viene percepito dagli uomini, in un contesto di gioco di seduzione o anche semplicemente di comunicazione.

Vediamo di capire insieme il motivo di questo girare nella “ruota del criceto” senza approdare a nulla.

La realtà è un processo dinamico in continuo movimento e quindi evoluzione, caratterizzato da trasformazioni.

“Cambiamento” è quindi il termine sul quale concentrare il nostro focus, quello che può permetterci di realizzare noi stesse.

Ogni essere umano è creatore della propria realtà: ciò che ognuno di noi pensa ha una importanza determinante per produrre gli eventi e le esperienze che poi viviamo nella realtà.

Significa che tutto ciò che pensiamo interagisce con la realtà per produrre le esperienze che poi vivremo.

Risulta perciò fondamentale imprimere nella nostra mente immagini ben definite di progetti felici e, nello specifico di una situazione di coppia, è determinante allenarsi ad avere immagini di noi in coppia, felici, serene, di noi che condividiamo la vita con l'uomo che abbiamo sempre sognato.

E soprattutto impariamo a vederci come donne sicure, di classe, indipendenti e realizzate.

Torniamo al termine “cambiamento”: se i nostri risultati nella ricerca di un partner continuano ad essere negativi, dobbiamo semplicemente cambiare il nostro modo di percepirci e di porci.

Ognuno di noi può vivere qualunque esperienza: ciò che lo impedisce è quello che la nostra mente crede.

Se continuiamo a pensare “gli uomini sono tutti uguali”, “sono tutti egoisti” etc. etc... nella nostra realtà continueremo ad attirare situazioni e quindi persone (nello specifico del contesto, uomini), che confermeranno questa nostra credenza (v. legge di attrazione).

Tutto quello che crediamo difficile risulterà e diventerà difficile, tutto quello che crediamo normale, facile, bello, diventerà normale, facile, bello.

Ecco quanto risulta importante cambiare!

Basta “vivere a caso” e subire le esperienze che la vita ci riserva: siamo noi, solo noi che le creiamo con la nostra mente, con i nostri pensieri: se abbiamo pensieri positivi, felici, di luce attireremo esperienze con le stesse caratteristiche e quindi positive, felici, di luce.

Al bando quindi i pensieri negativi.

Significa assumersi la responsabilità della propria vita.

Questo risulta essere un salto evolutivo importante e quando finalmente avremo capito, fatto nostro questo importante concetto, la nostra realtà cambierà radicalmente, poiché saranno cambiati i nostri modelli mentali.

Se una persona si allena a pensare “io sono una persona di valore”, “merito il meglio e avrò il meglio”, nella sua mente si creeranno nuovi percorsi neuronali, nuovi collegamenti che le permetteranno di produrre pensieri positivi su se stessa e la cosa bella del pensare positivo è, tra le altre cose, quella di iniziare a percepire le cose belle che la vita ci riserva: il rosso di un tramonto, un gattino che gioca con noi e fa le fusa, un bambino che ride felice. In fondo, sono davvero le piccole cose a fare grande la vita.

Se riflettiamo, a pensare positivo e a pensare negativamente si fa lo stesso sforzo, i risultati sono però all'opposto e se osserviamo la nostra vita, vediamo che è proprio così: le nostre esperienze lo confermeranno.

Il fatto è che di solito non ci facciamo caso, spesso viviamo “a caso”, tendiamo a vivere passivamente, arrabattandoci per superare le prove che la vita ci sottopone.

Pensare positivo non significa essere sempre allegri e ridere continuamente, significa affrontare la vita con il giusto stato d'animo, visualizzando il risultato voluto, concentrandoci per indirizzare il risultato.

Certo, ci vogliono allenamento e costanza e a volte sembrerà che non sia così: capita, infatti, di focalizzarsi su un pensiero, ad esempio: “Voglio trovare un uomo meraviglioso, con il quale condividere la vita, avere una famiglia ed essere felice” e poi dopo un po' iniziamo a pensare: “Gli uomini sono tutti uguali, sono tutti stronzi, etc. etc.”, in tal modo con questo pensiero abbiamo annullato quello in cui pensavano al nostro uomo ideale.

E così in tutti i campi della vita, non solo in amore. Attenzione, questo è un passaggio molto importante.

Inizia ad essere un po' più chiaro?

Nella ricerca di un partner, come in tutti gli ambiti della vita, è importante non perdere di vista altri due concetti fondamentali: educazione e bon ton.