

Il viaggio dentro l'anima

Federica Vitale

**IL VIAGGIO DENTRO
L'ANIMA**

Poesie

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2021
Federica Vitale
Tutti i diritti riservati

A mia madre.
A mia zia Francesca.

Nessuno si salva da solo.

Voci

*A mia madre, a Franca,
a Mimma e Santina
le rocce della mia vita.*

Voci di felicità, di spirito, di allegria
voci di famiglia che mi fanno ancora
compagnia.
Voci di sogni spezzati troppo in fretta
voci di una vita che mi stava troppo stretta,
voci di dolore di partenze premature
voci di amore in tutte le sue sfumature.
Voci di chi non vuole andare via
di ombre che lasciano una scia.
Voci che ancora fanno eco nella nostra vita
voci che profumano di gioia infinita.
Voci che avrei ancora voglia di ascoltare
di cui non mi potrei mai stancare.
Voci che non hanno più un suono
voci che arrivano come un tuono,
voci che ripercorrono la mia mente
voci che vorrei nel mio presente.
Voci di chi come voi ha lasciato
un'impronta nella storia
voci che sanno di gloria.
Voci di dolore e forza
per chi rimane qui a metà
voci di chi per sempre con voi vivrà.

A mia madre

Tu sei un faro che illumina ogni notte,
tu ci sei in tutte le mie lotte,
tu sei lo specchio dove mi posso ammirare
e essere soddisfatta per come mi hai fatta
diventare,
sei colei che mi dà gioia infinita
sei la mia ragione di vita,
tu occupi il primo posto
ci sei sempre ad ogni costo.
Curi la mia malinconia
sei l'unica donna che non va mai via,
sei la luce che con tenerezza
ogni notte mi accarezza,
ci sei sempre in ogni momento
tu per me vali più di cento.
Ogni notte prima di dormire
i tuoi baci vorrei ancora sentire,
come quando ero bambina
e tu eri per me la mia eroina.
Non ho mai smesso di fare a meno di te
adesso nessuno risponde ai miei perché,
ma tu mamma, sei in ogni respiro
sei il motivo per cui vivo.

Amami

Amami come non hai fatto mai,
amami e insieme a me sognerai,
sotto la luna al chiaro del cielo
amami e ti bacerò sotto il nostro velo.
Amami come la nostra prima volta
quando il tuo bacio pieno di amore mi ha
colta,
amami più di ieri, di oggi e di domani
e stringeremo più forte le nostre mani.
Amami come sai fare tu con semplicità
e vedrai come sarà bella la nostra
quotidianità,
piena di emozioni, profumi e gesti
amami e promettimi che resti.

Amati tu che gli altri hanno da fare

Perdere una madre è perdere la vita
sentirsi morire e sentirsi sfinita.
Perdere chi si ama ti cambia per sempre
mi osservo e non sono più sorridente,
questa vita mi ha lasciato i lividi addosso
da sempre il mio cuore ha smosso.
Cresciuta in fretta senza mai fermarmi
e capire che anche io ho bisogno di amarmi,
di guardarmi allo specchio
e di non sentirmi uno straccio vecchio,
di sorridere e donare serenità
di una dolce e tranquilla quotidianità.