

La follia di vivere

**Veronica Caracausi**

**LA FOLLIA DI VIVERE**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I



Copyright © 2018  
**Veronica Carcausi**  
Tutti i diritti riservati

*“Dedicato a coloro che vogliono accompagnarmi  
nei sentieri della mia vita, a volte bui,  
a volte colmi di luce.”*

*“Quando la vita ti annienta e non riesci a trovare  
una via d’uscita.  
Il cuore batte nel tuo petto,  
ti accorgi che stai solo  
sopravvivendo a un’entità  
che ti schiaccia e ti toglie  
l’ossigeno ma continui a sperare.”*

Caro amico quando riesci a salvarti da una tempesta non sei più lo stesso ma acquisisci una forza che ti rende invincibile.

## **Se si posasse una piuma sulle mie spalle**

A stento cammino  
sul mio sentiero,  
dissestato,  
stretto.  
Inciampo su sassi,  
cado in fosse  
nascoste da foglie secche.  
Sono ferita  
e piena di cicatrici.  
Proseguo esausta.  
Non vedo l'orizzonte.  
Mi guardo intorno  
per cercare un posticino  
dove potermi riposare  
ma l'ambiente è  
troppo ostile e selvaggio.  
Non so per quanto tempo  
riuscirò a proseguire.  
I miei piedi feriti e doloranti,  
le mie gambe  
pesanti come macigni,  
la mia schiena  
curva perché il mio sguardo

è sempre attento al mio passo.

Se si posasse

solo una piuma

sulle mie spalle

mi schiaccerebbe.

## **Mi voglio resettare**

Voglio resettarmi.  
Voglio eliminare file inutili,  
download,  
foto,  
video,  
messaggi,  
ricordi.  
Ho la memoria piena,  
ingolfata  
e niente funziona bene.  
Basterebbe un cestino  
dove trasferire  
tutto ciò  
che mi ha mandato in tilt.  
Il mio dispositivo  
mi avvisa ogni momento  
di cancellare file spazzatura  
ma l'antivirus giusto  
non l'ho ancora trovato.  
L'archivio è un cumulo  
disordinato di fogli  
gialli e ammuffiti.  
Fino ad oggi  
ho trasferito dati

nella memoria esterna,  
ma anche in questa  
non c'è più posto.

## **In cerca della felicità**

In una goccia di rugiada su un filo d'erba,  
in fiocchi di neve poggiati  
delicatamente sui capelli,  
in un soffio di brezza tiepida  
che ti sfiora il viso  
e ti scompiglia un po' la chioma,  
in un raggio di sole che scalda il tuo petto,  
in un lampo che illumina il cielo,  
in una goccia di pioggia che scivola sul naso,  
in una foglia gialla con sfumature rosse  
che si posa sul suolo  
dopo aver danzato nell'aria,  
in un fiore appena sbocciato.  
In ogni dove  
la puoi trovare.  
Lei si fa sentire e vedere.