

La morte dell'anima... il primo vero battito di vita!!!

Ogni riferimento a fatti realmente accaduti e/o a persone realmente esistenti è da ritenersi puramente casuale.

Kappa

**LA MORTE DELL'ANIMA...
IL PRIMO VERO BATTITO DI VITA!!!**

Romanzo

BOOK
SPRINT
EDIZIONI

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2024
Kappa
Tutti i diritti riservati

Inizio

... mi chiedo cosa ve ne frega a voi di me in fondo! ... Sono una delle tante che è ancora in piedi dopo tante lotte, tante delusioni, tanti abusi e violenze... una donna di poco più di 40 anni con 2 figli che si è separata una decina di anni fa, che ci ha creduto ancora e si è innamorata di nuovo ma ahimè separata di nuovo... una vita di violenze subite in prima persona ma anche viste subire sulla pelle di altri a volte a me vicini e altri che seppur lontani vivevano la loro vita in parallelo alla mia facendomi così toccare il loro terribile dolore, la loro devastante solitudine... un quotidiano di amore, odio e maschere... MASCHERE... tante e insidiose, schifosissime e nauseabonde MASCHERE!!! A volte noi stessi non ci accorgiamo di averle, ci fanno sopravvivere in un mondo dove più nulla è sicuro né tanto reale quanto vorremmo, neanche la nostra stessa famiglia ne è immune... e questo ci porta via dalla realtà giorno per giorno... rendendoci inconsapevolmente sempre meno veri! Viviamo una realtà sempre più malsana e la viviamo avvolti nella menzogna come fosse la cosa più naturale al mondo!

Parliamo di febbraio 2021

Mi sento morire dentro... mi manca il respiro... il dolore al petto non mi dà tregua, dandomi l'impressione di avere un coltello al suo interno che gira senza sosta... ho perso tutto in un battito di ciglia... ciglia che sono perennemente bagnate, perché le lacrime non si possono fermare dopo un tale colpo... sono stata colpita in un modo che mai avrei immaginato e mi sento persa, vuota, ferita e soprattutto tradita.

Niente più ha senso... tutto ciò che era la mia vita era una bugia! Sto davvero male e non trovo la forza per rimettere insieme i pezzi!!!!

Come si può avere tale forza?

Vedo i miei figli soffrire e questo mi spezza il cuore... ma non trovo il modo di reagire: è come se il dolore mi paralizzasse in ogni mio movimento, in ogni mio pensiero razionale... mi sembra tutto così assurdo, irreali, un incubo continuo... mi sembra di vivere una vita non mia!!!! In questo momento dover stare con i miei figli lo sento come un peso... non perché non voglio stare con loro... ci mancherebbe! Loro sono la mia vita! ... ma io sono devastata ed è impossibile riuscire a nascondere... versare su loro il mio stato d'animo, il mio senso di smarrimento mi fa sentire ancora più inadeguata... e questo mi fa sentire in colpa, sballata... una madre non vera... ma li amo con tutto il cuore e devo tirare fuori le palle per loro... non sarà facile, non so bene da dove iniziare... ma devo trovare il modo... lo devo per me stessa e per i miei figli che sono la mia priorità! Ho perso la persona che amavo, il mio migliore amico... la persona di cui mi fidavo di più nella vita... l'amore con il quale avevo sognato un futuro... lo avevamo inciso anche nella catenina... NOI PER SEMPRE!

... dicevamo... “insieme fino ad avere i capelli bianchi!!!” ...

LUI... con un passato oscuro che mi ha sempre tenuto nascosto...

LUI... che era quasi un padre per i miei figli... ha ferito la mia bambina: maledetto!!!

Ha ferito tutti in realtà, i miei figli, i miei genitori, nonché il mio ex marito padre dei miei figli!

MA PERCHÈ NON RIESCO AD ODIARLO?

Dovrebbe venirmi naturale dopo quello che ha fatto... invece l'amore che ho per lui sembra non volermi lasciare e così facendo mi sento ancora più strana e maledetta!

PERCHÉ CERCO ANCORA UN FUTURO CON LUI?

Capisco che il mio era amore vero... ma ciò che è successo ha disintegrato tutto quello che è stato finora... dovrei solo ripudiarlo!

HO FORSE PAURA DI STARE DA SOLA?

Di paura ne ho sicuramente in quantità industriale... mi sembra di camminare su di un filo sospeso nel vuoto, sul nulla! Forse è questo?

HO FORSE PAURA DELL'IGNOTO?

Il non sapere che passi devo compiere da adesso in poi, cosa mi aspetta andando avanti... quando tutto prima era certo, automatico e sicuro... ora invece non c'è più nulla di ciò che conoscevo... è tutto buio... quando c'era un NOI... tutto era chiaro... ora che il NOI è stato calpestato e buttato via... non c'è più nulla...

NO... È LA CONSAPEVOLEZZA CHE SE IO E LUI NON SIAMO PIÙ... “NOI”... È PERCHÉ CIÒ CHE HA FATTO È SUCCESSO VERAMENTE!!! NON È UN INCUBO MA È LA REALTÀ ED IO E I MIEI FIGLI DOBBIAMO SUBIRLA IN TUTTE LE SUE PERFIDE SFACCETTATURE!!!

È LA CONSAPEVOLEZZA CHE QUESTO DOLORE IM-
MONDO, PER QUANTO SBAGLIATO E ASSURDO SIA, DOB-
BIAMO VIVERLO E AFFRONTARLO!

*“Il perdono è quella fragranza che...
Emana il fiore...
Dopo essere stato calpestato!!!!!!”*

Sufi

*“Vedi il volto delle persone...
Ma non il loro cuore!!!!!!!!!!!!!!!!!!”*

*“Imparerai a tue spese...
Che nel lungo tragitto della vita...
Incontrerai tante maschere e pochi volti!!!”*

Luigi Pirandello

02/03/21 ORE 16:00 ospedale

Sono arrivata in ospedale da sola, perché è questo che sono: SOLA!

Il mio lui che era la mia vita, la mia ancora, la mia forza... sparito!!!... ora non possiamo più invecchiare insieme come avevamo sempre sognato ed immaginato!!! ... “due vecchietti mano nella mano che si guardano negli’ occhi ancora innamorati e si raccontano il loro passato sorridendo.”

Mi sento confusa, stranita, angosciata come non lo sono mai stata prima!!!

Qui nel reparto ho già visto individui fuori di testa... meglio starci alla larga! O magari sono meglio loro di tutti quelli conosciuti fuori di qui, fino ad ora!!!

È così triste essere qui, a poco più di 40 anni (potrei essere a metà della mia vita... o forse mi rimane molto meno da vivere! In questo momento probabilmente è quello che spero!) e mi ritrovo a non riuscire più a gestire le mie emozioni nel mio quotidiano, non riesco a dare la forza che dovrei ai miei figli e non riesco a vedere un futuro felice o almeno sereno!

Ci sono molte persone che provano a starmi vicino e questo mi dà forza... ma non sempre! Anzi a volte mi sento un peso per loro e questo fa male perché in genere sono io che sto vicino agli altri!

Ci sono momenti in cui mi chiudo e non voglio né parlare né vedere nessuno! Divento scorbutica e arrogante... non lo ero mai stata prima e quando mi rendo conto di essere così ci sto male perché sento di non essere me stessa! O forse è la nuova me che sta venendo fuori e dovrò imparare ad accettarla!

Sono momenti in cui bevo e fumo... mi butto via... e mi assale l’ansia, la paura e la tristezza che mi soffoca... annaspo non riesco a respirare!!!

E inizio a piangere... piango come non ci fosse un domani!!!

Il dolore al petto è una lama continua che mi lacera dentro!!!

Piango e penso che vorrei chiudere gli occhi e non pensare più a niente, penso che chiudere i miei occhi e non aprirli mai più sarebbe un regalo bellissimo!!!

Penso ai miei figli, i miei angeli, la mia forza... ma mi sento debole e inerte... non reagisco... sembra un automa e allora mi chiedo "che razza di madre sono?" e arrivano tutte insieme mille domande, mi assalgono mille dubbi, mi si serra la gola in preda a conati di vomito!!!

Io ho portato il mio lui nella mia famiglia, nella loro vita, sono io che li ho messi in pericolo e non mi sono mai accorta di niente... era tutto incredibilmente perfetto... poi... la mia bambina si è ritrovata ad affrontare un perfetto estraneo che l'ha fatta soffrire, le ha fatto del male... lei si fidava di lui... lei vedeva solo del buono in quell'essere che per 6 anni l'ha sempre trattata come una figlia!!!

La mia bambina ancora adesso gli vuole bene!!!

Mi chiedo quali traumi si porterà dietro la mia cucciola?

Quali pensieri avrà dentro, sarà forse arrabbiata con me?

Potrebbe ritenermi responsabile di tutta questa sofferenza?

Poi penso a mio figlio, il mio ometto di casa quasi maggiorenne! Il mio piccolo grande uomo che cerca di starmi vicino e mi parla di tutto e mi rende orgogliosa di lui. Il nostro legame è meraviglioso, ma quando vedo la sua sofferenza negli' occhi mi chiedo se tutto questo casino non danneggerà anche il nostro rapporto!

Ma chi è lui? Chi è la persona che ci ha fatto tutto questo male?

Non so rispondere... in questo momento non lo so neanche io... sì è proprio così fidatevi di me!

Vi posso dire chi era lui per me fino a qualche mese fa!!!

Era il mio compagno da anni, il mio convivente, il mio migliore amico e amante, la persona che ha accettato i miei figli come suoi, lui è stata la persona che una volta dentro le nostre vite ha portato amore, aiuto, rispetto, felicità... lui mi ha fatto rivedere un futuro nella mia vita!

Mi diceva sempre "facciamo le cose insieme così ci rimane più tempo per farci le coccole" o "così posso stare nel mio posticino!" ... il suo "posticino" era appoggiato al mio seno mentre io gli facevo i grattini sulla schiena! Cosa sono i "grattini?" le dita che piano piano grattano la schiena... lui amava farseli fare in ogni momento!

Quando lo conobbi ho fatto mille domande su di lui... come ogni mamma apprensiva farebbe... se decidi di stare con qualcuno dopo un divorzio e hai già dei figli ti assicuri in mille modi che sia una buona persona quella che porti a casa, perché la tua priorità è la sicurezza per i tuoi figli! E chi lo conosceva mi parlava solo bene di lui, anzi molti mi dicevano che ero stata fortunata e che avevo fatto 13 con lui al mio fianco, alcuni mi davano contro dicendo che mi approfittavo di lui per far mantenere me e i miei figli, anche se io ho sempre lavorato e non gli ho mai chiesto nulla... mi dicevano che un uomo così non lo avrei più trovato... con i suoi valori ben ancorati, la sua positività e il suo altruismo... lui dal cuore grande... e la sua passione calda e avvolgente che lo faceva essere anche un ottimo amante...

Sì, era anche un buon amante avevamo una buona intesa sessuale, eravamo molto attratti l'uno dall'altro e ci cercavamo spesso... forse un po' abituarci nelle posizioni... ma bastava uno sguardo per farci ritrovare avvinghiati... Mi bastava sfiorarlo che immancabilmente gli partiva l'erezione, ci piaceva fare l'amore, baciarsi e toccarsi, farci le coccole sempre... prima, dopo e durante il sesso! In più lui è anche ben dotato e scusate se è poco ma la cosa non guastava... anzi!!!

Comunque lui era dolce, passionale, sapeva baciare in un modo avvolgente, quando ero tra le sue braccia dimenticavo ogni malessere e mi sentivo protetta e al sicuro... durava molto durante il rapporto e gli piaceva vedermi appagata...

Spiego tutto questo per far capire che eravamo una coppia innamorata, unita, parlavamo di tutto, c'era fiducia tra noi, non avevamo tabù e sessualmente eravamo una coppia attiva e felice... insomma non ci mancava nulla o così credevo...

Lui era il mio tutto, un papà/amico per i miei figli... insomma cosa è andato storto?

Perché ci ritroviamo qui, adesso, in questa situazione?