

La Speranza non ha fine

Annunziata Palmucci

LA SPERANZA NON HA FINE

Racconto

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2018
Annunziata Palmucci
Tutti i diritti riservati

“Alla vita.”

*“Non bisogna mai arrendersi
e rialzarsi sempre,
l’ho capito a mie spese.”*

*“Non bisogna consultarsi con le proprie paure,
ma con le speranze e i sogni.
Non bisogna pensare alle frustrazioni,
ma al potenziale irrealizzato.
Non bisogna preoccuparsi per ciò
che abbiamo provato e fallito,
ma di ciò che vi è ancora possibile fare.”*

(Giovanni XXIII)

Pensieri del cuore

Ognuno di noi dipinge il quadro della propria vita con i colori delle proprie scelte.

La maggior parte delle persone diventano cieche davanti ai propri errori ma mai muti per gli sbagli degli altri.

Per essere felici non c'è bisogno di grandi cose, bastano solo le persone giuste.

Le cose belle della vita non si vedono con gli occhi ma si sentono con il cuore.

La vita senza libertà è come un corpo senza spirito.

Le persone migliori sono quelle che vengono a cercarti non quelle che rincorri.

Nella vita a volte non abbiamo bisogno di consigli, abbiamo solo bisogno di qualcuno che ci ascolti.

Le persone più belle sono quelle che hanno sofferto di più ma che nonostante tutto conti-

nuano a far del bene agli altri perché sanno quanto possa far male il dolore.

L'importante è avere il sole dentro, tanto le nuvole sono sempre passeggere.

I volti del bene sono: amore, affetto, amicizia.

Non è detto che se vedi una persona sorridere, sia felice.

Certe lacrime non arrivano agli occhi, ma si fermano al cuore.

Le persone speciali sono quelle che senti dentro anche quando non sono vicine.

La sincerità può essere dolorosa, ma è sicuramente più dignitosa dell'inganno.

Nella vita si può piangere o ridere, ricordare o dimenticare ma soprattutto si può ricominciare.

I gesti del cuore sono come le stelle, si mostrano piccoli, ma in realtà sono più grandi del Sole.

Chi davvero vuole bene non fa il pendolare nella vita degli altri, ma resta al suo fianco, sempre, malgrado tutto e tutti.

Bisogna avere la forza di un leone per attraversare la vita di tutti i giorni.

Ormai non mi aspetto più niente da nessuno, chi mi pensa, mi scriva, a chi manco, mi cerchi e chi mi vuole bene lo dimostri.

Il più grande autore che ci sia è il tempo, lui trova sempre, per tutte le cose, il giusto finale.

Guerrieri si diventa attraversando difficoltà, commettendo errori, affrontando paure, superando dolori e non mollare mai.

La vita ci insegna tante cose, una di queste è che le persone non sono mai come sembrano.

Non bisogna aver paura di essere troppo buona, solo perché il bene non è stato apprezzato.

Bisogna ricordare che ciò che si dona non va mai perduto.

La vita restituisce sempre tutto a tutti, basta solo avere pazienza.

Ci sono persone, pensieri e ricordi, che saranno sempre con noi ovunque andiamo.

Un pensiero è come un abbraccio, riscalda l'anima.

Guardare alla vita con ottimismo, non sempre è facile, ma il sole che sorge nuovo ogni giorno ci insegna che è possibile.

Se qualcuno non è disponibile nei tuoi momenti difficili, la sua presenza è inutile in ogni altro momento.

Le cose belle della vita accadono perché si sceglie di seguire il cuore e non la ragione.

Ci sono persone costrette dalla vita a crescere in fretta e altre che nonostante l'età non sono mai cresciute.

Non ho paura di dire ciò che penso, mi fa paura la gente che tace e va dove tira il vento.

Avrei voluto che tante cose fossero andate in modo diverso, ma non tutto si può scegliere nella vita.

Al mio passato dico: «Mi hai dato i colpi più duri, ma sono comunque rimasta in piedi.» Al mio futuro dico: «Eccomi sono pronta-»

Quando un “ti voglio bene” sincero, bussa alla porta di ognuno di noi, bisogna aprirgli, lasciarlo entrare, dopo aver fatto questo chiuderlo a chiave perché le cose sincere e rare vanno custodite con cura.

C'è un posto prezioso dove porto le persone a me care, quel posto è il mio cuore così le sentirò sempre accanto.

Non bisogna fermarsi e aspettare quello che non torna, bisogna indossare il coraggio, voltare pagina e continuare a vivere.

Posso anche dimenticarmi dei sogni, ma loro non si dimenticano di me, alcuni di loro si

realizzano quando non ci sono più nella nostra memoria.

Quando le persone che ami se ne vanno, una parte di loro resta nel profondo del cuore.

Quando ognuno di noi mostra le proprie debolezze c'è chi se ne approfitta e chi invece se ne prende cura, in questo modo conosci il valore delle persone.

Nella vita non è importante essere al centro del mondo, è importante essere al centro del cuore delle persone che ci vogliono bene.

Nella vita ci sono tanti momenti difficili, l'importante è riprendere fiato e ritornare a sorridere.

Non voglio essere migliore di nessuno, mi basta essere meglio di com'ero.

Nella vita le ferite più grandi ognuno di noi non ce le facciamo cadendo, ma abbracciando le persone sbagliate.

La vita sulla Terra è un passo, l'amore un miraggio, ma l'amicizia è un filo d'oro che si spezza solo con la morte.

Che delusione aver difeso qualcuno che si è rivelato la spazzatura che tutti gli altri ti avevano detto chi era e che solo tu non avevi capito.

Ogni stella è un sogno, prenderne una e tenerla nel cuore, perché tutti coloro che portano con sé la magia di un sogno non sono mai al buio.

Se oggi sono così non devo dire grazie a nessuno, tutto quello che ho me lo sono meritato, ci ho messo il cuore in tutto ciò che ho fatto.

Ci sono persone, occasioni, momenti che non tornano più, poche volte si raccoglie ciò che si semina, spesso i buoni non raccolgono nulla.

Nella vita non bisogna piangere se non si vede più il Sole perché le lacrime ci impediranno di vedere le stelle.

Il cuore che scoppia

Avere il cuore invaso da tanti pensieri buoni è la cosa più bella che ci sia; quando all'improvviso il cuore è pervaso da un forte disagio ti senti come vuota senza nessuna via d'uscita.

L'ansia è la paura di non poter controllare la situazione, va a braccetto con la paura di qualcosa, accumulare tensione giorno dopo giorno.

La fragilità di ognuno di noi, la paura di essere giudicati, comunicare, fa sì che ci si nasconda in un isolamento e solitudine.

Il disturbo da attacchi di panico è forse uno dei disturbi psicologici più fraintesi, questo sorprende se si considera la sua grande diffusione nella popolazione.