

La Tua visione, la Tua vita

Gabriele Pio Piccolo

LA TUA VISIONE, LA TUA VITA

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2023
Gabriele Pio Piccolo
Tutti i diritti riservati

Indice

Ringraziamenti.....	7
Premessa.....	9
Le scuse sono il tuo nemico.....	11
Ciò che ti immobilizza: la paura	13
Supera l'impossibile	15
La chiave del successo	16
Oltre ogni limite	18
Cambia la tua visione.....	20
Definisci i tuoi standard.....	22
Il potenziale nascosto.....	24
Verso il successo.....	26
Non devi arrenderti	28
Devi perseverare	30
Come essere felice?	32
Pazienta.....	34
Vai avanti	36
Non rimpiangere la tua vita.....	38
Tu ce la farai	40
Insicurezza.....	42
Fermati quando hai finito.....	44
C'è sempre una speranza	46
Decidi quando e come cambiare	48
Impara a stravolgerti.....	50
Relazioni tossiche.....	53
Ascolta il tuo corpo	55
Devi fallire per imparare.....	57
Quando hai paura di non farcela.....	59
Aumenta la tua determinazione	61
A chi si sente indietro.....	63
Sii positivo con la vita	65
Pensa in grande ma inizia in piccolo	68
Ogni volta che fallisci.....	72
Ora è il momento.....	74

Il mio obiettivo	76
Diventa un campione	77
La vita accade per noi	80
Ogni persona è speciale	82
Scegli di vivere la tua vita	84
Convivi con la tua incertezza.....	86
Il giusto peso delle parole	89
Il talento non è sufficiente.....	91
Nulla accade per caso	93
Non saper aspettare	95
Non procrastinare	97
Siamo esseri umani.....	99
Credi di essere all'altezza.....	101
Oltre i tuoi limiti	103
Ama la tua vita	105
Non è la fine del mondo che ci spaventa	107
Lascia le insicurezze	109
Fallo per te.....	111
Stato d'animo	113
Abbraccia il cambiamento.....	115
Proteggi le tue ambizioni.....	117
Ci vuole pazienza	119
Dai il massimo.....	121
La strada del successo.....	123
Diventa un vincente	125

Ringraziamenti

A mia madre Caterina e mio padre Bruno, siete i miei pilastri di forza e sostegno, attraverso gli alti e bassi. Il vostro amore e il vostro supporto mi danno coraggio per perseguire i miei sogni. Sarò sempre grato di tutto quello che fate per me.

A Marco, il mio angelo, la tua luce continua a brillare nel mio cuore. Mi hai ispirato ad essere una persona migliore e a non arrendermi mai di fronte alle difficoltà. Questo libro è dedicato a te e al tuo impatto sulla mia vita.

Alla mia famiglia, grazie per essere sempre al mio fianco.

A Katia, porti gioia nella mia vita ogni giorno...

Premessa

Nel mezzo di una pandemia globale che ha lasciato il mondo vacillante e incerto sul futuro, ho trovato pace e conforto nella parola scritta. Scrivere per me è il modo migliore per elaborare le emozioni e lavorare attraverso le proprie lotte. Ma man mano che le pagine si moltiplicano, un messaggio potente comincia a prendere forma ed esso risuonerà all'interno della vostra anima.

Questo libro, nato dalle profondità della lotta e delle difficoltà, è una guida per chiunque abbia bisogno di trovare motivazione, ispirazione e speranza. Non ha bisogno di essere letto in un ordine particolare, è progettato per essere raccolto e letto in qualsiasi modo si voglia. Se ti senti sopraffatto, tuffati in un capitolo sulla ricerca di pace e tranquillità. Se hai semplicemente bisogno di una rapida dose di positività, sfoglia qualsiasi pagina e stai sicuro di trovare una pepita di saggezza che ti parlerà.

In questo scritto ho riversato il mio cuore e la mia anima, il messaggio è chiaro: non importa quanto sia difficile la vita, c'è sempre un modo per migliorarsi, per trovare la gioia e per uscirne più forti e più resistenti. Questo è un libro da tenere sul comodino, nella borsa o sulla scrivania, una fonte costante di ispirazione e motivazione ogni volta che ne hai più bisogno.

Spero di dare ispirazione anche ad uno solo di voi e vi auguro di trovare il vostro posto nel mondo.

Le scuse sono il tuo nemico

Le persone che si arrendono non lo fanno perché non hanno tempo, soldi o energia. Si arrendono perché non hanno pazienza.

Ti diranno che è impossibile, che non lo potrai mai fare, che è difficile perché ci vorrà tempo. Ogni obiettivo nella vita non si raggiunge in un attimo, ci vuole lavoro, impegno e soprattutto tanto tempo. Quando hai deciso di cambiare qualche aspetto della tua vita, quando hai deciso di intraprendere un percorso non hai considerato il tempo che ci avresti messo. Non hai pensato a tutte quelle cose a cui dovevi rinunciare per così tanto tempo come andare a ballare il sabato sera o uscire a divertirsi con gli amici. Non hai considerato tutti i sacrifici che dovevi affrontare, e adesso tutte le scuse che ti stai inventando per rinunciare al tuo obiettivo sono quelle che ti stanno impedendo di realizzare il tuo sogno. Vuoi mollare, sei arrivato al punto di voler abbandonare tutto perché non è come pensavi che fosse, perché non era come credevi che sarebbe andata. Per qualsiasi obiettivo che tu decidi di intraprendere ci vuole tempo.

Non importa se quella persona che conosci ci ha messo meno tempo di te, se il tuo amico è più veloce o più intelligente. Non è vero che se non si è bravi o atletici nella vita non sarai come le persone di successo. Nella vita ci vuole pazienza e pazienza significa lavorare duramente senza avere una data di scadenza o l'ossessione di dire un domani "sono arrivato." La vera chiave del successo è lavorare dando tutto quello che hai, senza considerare dove sei adesso o quanto ti manca. E non importa se ti sembra dif-

ficile ora o ti sembrerà impossibile andare avanti, non importa se penserai di mollare. Tu non devi lasciare andare via quest'opportunità. Non lo devi fare perché ci metterai più degli altri. Ci impiegherai magari due, tre o forse dieci anni perché cambiare qualcosa non è semplice. Se vuoi cambiare il tuo aspetto fisico non ci metterai tre mesi e neanche un anno, probabilmente ce ne metterai cinque. Se vuoi cambiare la tua relazione, il tuo lavoro, la tua università non ci vorrà poco tempo. Non si sa quanto ci vorrà.

Devi metterti in testa che non è importante il tempo che ci impiegherai. Non devi dare importanza a quanto gli altri ci stanno mettendo, ti deve importare solo di arrivare alla fine e questo significa che ti metterai al lavoro per cinque o sei mesi impegnandoti giorno e notte per arrivare dove vuoi arrivare. Non considerare dove sei, in questo momento, devi metterti in testa che devi dare tutto quello che hai dentro senza considerare quando arriverà la tua ricompensa.

La ricompensa non è una prerogativa, perché se stai pensando solo al traguardo non arriverai mai. Devi pensare al processo a tutto quello che ti sta portando, perché se trovi la voglia di lavorare quando non ce l'hai, se trovi la voglia e il modo di divertirti facendo quello che fai, che sia lavorare o andare in palestra, qualunque cosa tu faccia devi divertirti mentre la fai. Non è la ricompensa che ti dà la felicità ma il processo e se non impari ad avere pazienza a divertirti durante il percorso non arriverai mai a destinazione.

Impara a divertirti mentre percorri la strada del tuo sogno, e ricorda che è il viaggio che conta, non la destinazione!