

La salute fai da te

Luigi Macone

LA SALUTE FAI DA TE

Come mantenersi in salute senza ricorrere ai farmaci
ma **lasciando lavorare il miglior medico,**
quello che vive in ognuno di noi, cioè DIO)

“Ai miei figli e a mia moglie”

PREMESSA

Lo scopo di questo manuale non è quello di sostituirsi al Medico, lascio volentieri a Lui la responsabilità di usare le BOMBE CHIMICHE che la medicina gli mette a disposizione, ma di risvegliare e **responsabilizzare** la coscienza nei riguardi della propria SALUTE. I consigli riportati sono frutto della mia personale esperienza in qualità di PAZIENTE, e della innata propensione ad occuparmi di salute confidando nelle straordinarie capacità di autoguarigione del nostro organismo. Questo manuale può sembrare difficile da mettere in pratica perché richiede di “cambiare il proprio modo di pensare” ma ritengo sia l’unica strada percorribile per una radicale trasformazione di se stessi. La soluzione dei problemi, soprattutto di quelli che riguardano la salute, deve essere ricercata all’interno di noi stessi, mentre la maggior parte della gente è abituata a ricercarla all’esterno, dove trova sempre qualcuno da incolpare ed i “virus” sono i primi imputati. Questo tipo di soluzione è la più stupida e banale e alimenta il vittimismo e il sentimento d’impotenza nei confronti del fato. Non solo, in occasione delle annunciate epidemie, il “povero cristo” che accusa i primi sintomi di malessere viene visto come un pericolo pubblico da isolare, chi non ricorda frasi del tipo “stai lontano da me” cosa che suscita nella presunta vittima sentimenti di scoramento e solitudine che non fanno altro che aggravare il suo stato d’animo già colpito dalla malattia, nel momento in cui ha più bisogno d’amore. Insomma “cornuto e mazziato” (questo è un detto popolare dalle mie parti, non difficile da capire). Questa non è altro che “la cultura della separazione” che

tanti sfracelli ha combinato e ne continua a combinare. Se i virus e i batteri fossero la causa delle malattie tutta l'umanità sarebbe già estinta da un pezzo non ti pare? Allora perché ciò non è avvenuto? Semplicemente perché l'organismo, quando è forte e in equilibrio psico-fisico, è in grado di difendersi dalle aggressioni esterne. Noi ospitiamo miliardi di virus e batteri e, solo quando, per motivi alimentari o di stress o di problemi emotivi, alteriamo il nostro "terreno", loro entrano in gioco. La fondatezza di questa asserzione è dimostrata da una delle tante invenzioni della cosiddetta medicina scientifica: **il portatore sano**. Si cade nel ridicolo! Questa ridicolaggine smantella la teoria dei Virus in modo eclatante, dimostra che questi poveri microrganismi entrano in gioco solo quando avviene uno squilibrio psico-fisico ed ai quali dovremmo essere grati perché ci avvertono che dobbiamo cambiare rotta! Ad alterare il terreno perciò ci pensa egregiamente la "medicina scientifica" con le sue campagne terroristiche sull'imminente arrivo dell'ennesimo virus, riesce a creare quel clima di **paura** dal quale tutti nel proprio intimo vengono contagiati. E' fatta: Il virus trova così il "terreno" pronto per attecchire in tutti quei "poveri cristi" che ci credono. C'è un solo modo per sfuggire all'epidemie, ignorarle e non credere in una sola parola di quanto viene propagandato perché l'unico scopo di tali intimidazioni è quello di fare aumentare l'entrate nelle casse delle "multinazionali farmaceutiche" e dimostrare che il colpevole è il "virus innocente". L'attacco alla salute da parte delle voraci "multinazionali" non conosce ostacoli né limiti che, per procurarsi i malati in modo istantaneo, abbassa i valori minimi delle analisi. In questo modo andate a dormire sani e vi alzate la mattina dopo e siete diventati malati! Così per milioni di altri come voi. Persone sane diventano malate nel giro di una notte. Meditate gente fin dove arriva il sacro furore di fare soldi! Incredibile ma vero. In-

formatevi così vi accerterete personalmente, questo è un passo importante perché solo l'informazione può eliminare la **paura**. Solo così potete disarmare il mostro proteiforme che si nasconde dietro ai falsi benefattori dell'umanità. Il terrore è la loro arma principale. Le più recenti ricerche in campo scientifico dicono che il ns. DNA sta' cambiando, le emozioni e l'atteggiamento mentale, hanno un ruolo predominante, alimentati da sentimenti d'amore, di pace e serenità siamo in grado di rallentare il deterioramento del corpo fisico. Non si conoscono le funzioni del 98,5 % del nostro DNA, perciò tutto lascia supporre che le nostre potenzialità di cambiare sono illimitate! Il linguaggio che codifica la famosa "doppia elica" è quello delle **emozioni**. **Quelle negative ci fanno ammalare perché cambiano il DNA in senso contrario alla vita**. La prima emozione da cui dobbiamo liberarci è la **paura**. Da questa consapevolezza nasce la necessità di sentirsi **responsabili del nostro stato di salute o malattia**. Se continuiamo a cercare aiuto fuori di noi, non abbiamo nessuna speranza di salvarci perché, solo noi, produciamo le emozioni con le nostre abitudini di vedere il mondo come ci hanno insegnato in questa società **deresponsabilizzante**. **Dobbiamo prendere il volante della nostra macchina** e scoprire che può diventare **un'astronave** se impariamo ad usarla al 100% anziché all'1,5% come abbiamo fatto finora. Le istruzioni ci sono state tramandate dagli "antichi", che avevano già previsto il nostro futuro, senza tutta la tecnologia moderna di cui ci vantiamo con il nostro progresso. Questo significa che loro erano a conoscenza di una tecnologia più importante della nostra, una tecnologia che possiamo definire "**interna**", cioè quella che permette di controllare le nostre credenze ed emozioni. Bisogna ricordarsi sempre che fuori di noi c'è un nemico implacabile della salute travestito da benefattore: "**La medicina scientifica**". Un'altra prova di questo cam-

biamento del DNA ci viene dai bambini “indaco” che sono in continua crescita in tutto il mondo. Questi bambini sono diversi e spesso vengono trattati come malati perché più irrequieti e ribelli nei confronti del sistema educativo tradizionale. Alcuni studiosi, medici psicologi ed educatori hanno invece scoperto che essi hanno un quoziente di intelligenza a livello dei geni. Per approfondire questo cambiamento epocale vi consiglio la lettura del seguente libro: I BAMBINI INDACO di LEE CARROL e JAN TOBER che potete trovare al sito www.ilgiardinodeilibri.it

I SETTE PASSI VERSO LA SALUTE.

Troppe sono le vittime **che i farmaci continuano mietere** per rimanere insensibili ed inermi. Parecchie migliaia (140.000) sono quelle di un **farmaco contro il colesterolo di cui si sono occupate di recente le cronache**. Cosa dire poi di tutti quei farmaci o meglio **psicofarmaci** che tra gli effetti collaterali di alcuni di essi, c'è anche **la morte improvvisa del povero paziente**? Questi effetti non li troverete certamente nel foglio illustrativo che accompagna ogni farmaco, essi sono **strettamente riservati ai medici** attraverso **il bollettino dei farmaci (una specie di libro segreto degli addetti ai lavori)**. Come faccio ad essere in possesso di queste informazioni visto che non sono un medico? Semplice! Ho un medico per amico ch'è un professionista della medicina alternativa. Questo termine "alternativa" non mi piace perché **la medicina** dovrebbe essere una: **quella che guarisce ma che soprattutto non faccia male**. "PRIMA NON NUOCERE" cosa che il POVERO IPPOCRATE (il Padre della medicina) ha invano ordinato. Insomma **essere medico ed esercitare la professione, con queste armi a disposizione, richiede una forte dose di coraggio, essere paziente ne richiede anche di più perché deve aggiungerci una forte "vocazione al suicidio"**. Se tu non sei fra quest'ultimi, prosegui nella lettura di questo manualetto per evitare il più possibile di affidarti a loro ma, se nonostante tutto non riesci a raggiungere una salute perfetta, rivolgiti prima ai **medici alternativi (Omeopati, naturopati)**. **Quest'ultimi hanno una visione della salute molto più profonda, non semplicistica e banale come la medicina ufficiale che si oppone a tutto quello che il corpo cerca di dire at-**

traverso i sintomi, sopprimendoli in modo sistematico, incurante dei possibili significati degli stessi, per questo si chiama la medicina dei contrari. Io la definisco “la medicina terrorista”. Questo perché, oltre ad usare farmaci distruttivi che colpiscono alla cieca devastando il corpo e indebolendo le difese immunitarie, le assicurazioni che li definiscono “mirati” sono poco credibili, ricordano le “armi intelligenti usate in guerra” che tanti morti innocenti hanno provocato (effetti collaterali) ogni anno scatena campagne terroristiche preannunciando l’arrivo di nuovi Virus, intimidendo vecchi e bambini e i poveri genitori che con solerzia assediano le farmacie per rimpinguare le casse dei farmacisti e delle case farmaceutiche. Da notare poi che i Virus provengono sempre dall’estero, chi non ricorda L’Asiatica, la Spagnola, La Maltese, L’Australiana, solo per dirne alcune, si dà la colpa sempre agli altri, i poveri Italiani sono Vittime innocenti dello Straniero anche per la Medicina. Avete mai sentito preannunciare l’arrivo del VIRUS L’ITALIANA? IO NO. QUESTA MEDICINA HA UNA LOGICA DI GUERRA, E’ UN’ISTIGAZIONE ALLA VIOLENZA CONTRO IL NEMICO VIRUS SEMPRE STRANIERO. TUTTO CIO’ E’ INACCETTABILE PER UN PACIFISTA APERTO AL DIALOGO CON IL PROPRIO CORPO DEL QUALE CERCA DI CAPIRNE IL LINGUAGGIO. Non ci vuole molto per capire che si tratta della logica del profitto. Tutti sanno che le guerre alimentano l’economia degli stati coinvolti tramite l’industria bellica, così come le guerre condotte contro il nostro corpo, bombardato con armi pesanti come chemioterapia, antibiotici, antinfiammatori, psicofarmaci, e armi leggere come aspirine e farmaci da banco che si comprano senza ricetta, alimentano l’industria farmaceutica. Solo gli ingenui continuano a credere che lo scopo di queste grandi MULTINAZIONALI è quello di salvaguardare la salute e sconfiggere le malattie. Per