

È l'ora del risveglio

*Ogni Messaggio è un Dono*



**Maria Pia Altomeni**

**È L'ORA DEL RISVEGLIO**

*Ogni Messaggio è un Dono*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2012  
**Maria Pia Altomeni**  
Tutti i diritti riservati

*Dedico questo libro ai miei figli,  
Claudio, Roberta  
e a mia nipote Erika,  
che non mi hanno mai ostacolato nel mio percorso  
e ringrazio i Messaggeri che mi hanno dato  
suggerimenti fruttuosi in questo cammino evolutivo.*



## Prefazione

Tu che leggi, se sei scettico non giudicare, lascia scorrere le pagine e poi dai solo una tua valutazione perché se giudichi, giudicherai te stesso. E' solo un tuo giudizio, non di altri.

Tutto ciò che qui leggete, non è legge, non si è obbligati a credere e se qualcosa non la comprendete verrà il momento perché non tutto si può comprendere nello stesso istante che si legge, ma verrà anche quell'istante che tutto ricorderete. Non tutti vediamo le stesse cose, come non tutti riusciamo a comprendere allo stesso modo, non tutti facciamo le stesse esperienze.

Messaggi che una voce mi suggerisce dentro me.

Non è facile spiegare come si ricevono i messaggi, ognuno riceve in modo diverso, ma tutto è collegato nel Tutto, ma non tutti riescono a percepire e vedere con il terzo occhio che è il nostro occhio interiore. Io non sono un caso eccezionale, assolutamente no, sono solo un caso minimo come tanti. Mi sono sempre sentita strana sin da bambina per delle cose che mi sentivo o percepivo, ma non potevo comprendere il perché, ma all'età sui trent'anni ho cominciato a sentire delle strane sensazioni di malumore e tristezza in me che mi facevano stare male anche parecchi giorni e nel frattempo avevo nella mia mente delle frasi con il nome di una malattia e variava di volta in volta, ma non riuscivo a comprenderne il significato. Poi un giorno dopo un periodo di malattia di una mia zia, ma specie dopo la sua morte fisica, cominciai ad avere dei segnali e presentimenti che le cause dei miei malesseri coincidevano quando moriva qualcuno di mia conoscenza o

un mio parente e non volevo sapere anticipatamente chi, ma sentivo prima di quale malattia era deceduto, poi passati alcuni anni ho cercato di non prendermi più tanto peso per quello che sentivo e provavo nel mio fisico anche se la mia vita mi riservava molte altre circostanze che non comprendevo perché non ero consapevole di una vita in un certo modo a me sconosciuta.

Nel 2.000 la mia vita cambia spiritualmente, dopo vari corsi ho fatto la mia ricerca interiore.

Mai e poi mai avrei immaginato di arrivare a comprendere che ognuno di noi può percepire la voce interiore, quella voce che ci sussurra ciò che già sappiamo, ma abbiamo dimenticato.

Il mio percorso nel ricevere Messaggi dalla voce interiore è iniziata ad un corso intensivo di spiritualità sull'Evoluzione della Coscienza. Un corso molto intenso, ero andata per sostituire una mia amica che ebbe timore nel sapere che in quei corsi, si sradica ciò che ci fa stare male interiormente, mi armai di coraggio e andai, mi buttai per affrontare una cosa che non avevo mai provato, così tutto procedeva bene finché durante una meditazione ad occhi chiusi, vidi tanti volti passarmi davanti, poi ad un certo punto il volto di un'Amazzone mi si fermò davanti ai miei occhi e ridendo mi parlava, io non capivo ciò che mi diceva, però compresi che era una mia vita già vissuta che si stava mostrando, cercai di non dare peso, ma finita la meditazione ognuna di noi si ritirava nel proprio angolo preferito, così ripensando a quel volto io dicevo; come; sono stata Amazzone, cioè guerriera e in questa vita non so come fare?

Tante domande, tanti pensieri, così mi buttai a capofitto e mi decisi a comprendere. La sera prima di addormentarci passava a darci la buona notte l'assistente del maestro e ci ricordava che prima di addormentarci dovevamo dire la frase; chi sono io?

Allora; prima di addormentarmi feci la domanda: chi sono io?

In quello istante sento una voce possente affianco a me che mi dice:” Io Sono colui che Sono”, mi voltai di scatto per ca-

pire chi mi parlava, ma dietro e a fianco me c'era il muro, quindi chi poteva mai essere!

Forse era una mia illusione, dissi fra me e me. Lasciai passare la notte e poi durante il giorno insieme agli altri continuavo il corso e durante le meditazioni continuavo a vedere sempre molti volti che mi parlavano, ma non comprendevo quello che mi dicevano.

Mi resi conto che erano visioni delle mie vite precedenti. La seconda notte prima di addormentarmi, ripetei la frase; chi sono io? Di nuovo sentii quella voce e mi disse, "Hadam", non capivo come potevo essere Adamo, ora so che vuol dire, Umanità. Quella notte mi sono svegliata, non potendo dormire andai in bagno a fare un monologo con Dio per capire che cosa mi stava succedendo. Ogni cosa che dicevo sentivo la risposta e quando gli dissi perché non ti vedo? La risposta che mi diede; sono qui davanti a te, ma tu non mi guardi con gli occhi del sapere e non mi ascolti con l'udito interiore, Io sono sempre con te ascoltami e comprenderai molte cose. Il monologo si prolungò per almeno un'ora, ricordo come fosse stato questa notte che mentre parlavo, piangevo a dirotto.

L'ultima sera che rivolsi la stessa domanda: chi sono io? Sentii la voce che mi disse: il Buddha. Purtroppo io non ero ancora entrata nel concetto di quelle risposte, ma che ora comprendo; così da quel giorno ogni domanda che mi facevo avevo una risposta e cominciai a scrivere i messaggi che continuavo a sentire. Qualche anno dopo, ricevevo anche per chi aveva bisogno di un aiuto, ora chi vuole può leggerli senza nessun giudizio, io sono solo un tramite per dare accorgimenti e non giudizi.



## **PRIMO CAPITOLO**

### **(Anno 2003 - 2004 - 2005) E' l'ora del risveglio**

Destati, è l'ora del risveglio.

La tua coscienza va verso il percorso di una strada fertile. Vigila la freschezza delle fronde, sorvola sulle alture delle montagne, canta al calar del sole, al sorgere della luna, allo spuntar delle stelle e poi all'alba intona un canto di beatitudine per rigenerare il giorno che dovrai passare.

Canta per la gioia, per l'amore, per il lieto vivere, per il silenzio intorno, per tutto quanto esiste, che vita è già nel dare, più che l'aver, girando intorno, le nuvole si affacciano nel cielo e poi scompaiono, ritornano al loro gregge ovile.

Il tempo sta cambiando, chi vi sorride ormai se ognuno si sente triste e stanco, ma sa di non dover mentire al giudice di pace che ascolta silenzioso senza poter giudicare perché non c'è nessuno alcuno che deve farlo, ma solo chi nel cuore tiene colui che ha solo amore perché sa già che alla fine poi nessuno è giudicato per il voler del Padre.

Saremo tutti uniti in Sua presenza a confrontar l'onore che ci ha salvato perché il rancore in noi non è esistito. Ci attende la speranza di vita assai serena e mentre gli Angeli festanti cantando insieme a noi, canteremo in coro a tutti e a tutto il mondo intero, ogni galassia nel cielo e su ogni terra, la pace porteremo, ogni nazione e popolo vivremo tutti insieme in terra nuova e Santa.

Cercate l'equilibrio, non date sfogo a pregiudizi irrequieti, la vostra indole veda oltre le apparenze, non lasciatevi trascinare da soluzioni incomplete. Grandioso il risveglio umano, ma non risolutivo. L'unione fa la forza, individuali ma collettivi in una forma di pensiero che unendovi formate l'Uno

che è in voi. Siete Esseri speciali, ognuno con la sua problematica, ognuno con differenti pregi e difetti, ma siete sempre speciali perché in voi risiede la Divinità, deposta sin dall'inizio dei tempi, quando il Padre vi ha generati. Non trascurate mai questo dettaglio, siete Divini perché siete stati generati con Amore, dandovi tutto ciò che a Lui appartiene, tutto è di tutti, niente appartiene a nessuno. Così è ciò che E'. L'albero della vita contiene il vostro seme, fatelo fruttare, non lasciate che alcuno lo calpesti per non farlo fiorire. La vostra immagine deve rispecchiare nel lago della purezza, siete un seme che germoglia, andate la strada è davanti a voi, superate gli ostacoli, il cammino è fertile, ogni prova che avrete, Io sarò con voi, vivete la vita in allegria e siate sempre all'erta, non fate ciò che non volete, tutto è già scritto. I tempi che verranno saranno per voi prove evidenti, abbiate la cortezza di non sopraffare il vostro cammino, se sarete uniti i vostri cuori si innalzeranno e voi vivrete con gioia, ogni vostra speranza verrà assimilata e voi godrete dei frutti che avrete seminato e raccolto, vi saranno tante cose a voi congeniali che riuscirete ad unificare senza difficoltà nel vostro cammino. Apritevi e amatevi di più, solo l'amore porta alla conclusione di tutte le cose, voi siete la perla del Creato che fa luce a chi non ha visto ancora la vera luce.

Amatevi, non lasciate che l'ego prenda la ragione, non vivreste in armonia ma in combutta con voi stessi. Apritevi e dite la vostra gioia perché voi siete il seme della vita che germoglia e deve dare frutti, tanti frutti; come la vite ha i suoi tralci, voi siete i Miei frutti che fruttificate nel cammino che vi ho preparato per il ritorno alla nuova casa, e lasciando scorrere l'acqua della purezza, lasciate che si lavi ciò che deve essere lavato, tutto tornerà da chi è partito, siete tutto e ritornerete nel tutto assieme a Me, niente è impossibile a Dio.

“Segui sempre la luce e vai dietro essa così non ti smarrirai, nel tuo cuore sono scritte le parole che ognuno deve riflettere su di esse (ama con amore, comprendi con saggezza, perdona con il cuore e non giudicare mai.) Ogni sospiro è un atto d'amore, vivi la vita con amore e sarai la luce che guida nelle buie strade del cammino. Saggezza e temperanza ci vuole per