

Naturopatia

*Discipline Olistiche Bio Naturali*

*Storiografia ed Attualità*

Le immagini inserite nel testo hanno carattere esclusivamente illustrativo ed esplicativo, l'autore non intende usarle per ledere il diritto altrui.

**Fabio Ambrosi  
Gerarda Buoninconti  
Antonio Ieroschi**

# **NATUROPATIA**

*Discipline Olistiche Bio Naturali*

*Storiografia ed Attualità*

*Manuale*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2022  
**Fabio Ambrosi**  
**Gerarda Buoninconti**  
**Antonio Ieroschi**  
Tutti i diritti riservati

## Presentazione

Fabio Ambrosi, Gerarda Buoninconti e Antonio Ieroschi sono i co-autori di un interessante libro intitolato *Naturopatia – Discipline Olistiche Bio Naturali – Storiografia ed Attualità*: un titolo ampiamente esaustivo dei temi trattati e, invero, un saggio corredato di ricca bibliografia e documenti fotografici in cui è trattata finanche la storia delle discipline naturopatiche ed olistiche, sì note e, invero, assai praticate ma, in ogni caso, spesso conosciute in modo superficiale. Pertanto, l'opera spiega il concetto di *Ben Essere Naturale...*, senza dimenticare di soffermarsi a chiarire cosa si intende per *Terapie Naturali...*, come pure il termine *Omeopatia...*

Si analizzano, infine, le figure dei maggiori pionieri naturopati, quali ad esempio Vincent Priessnitz per poi giungere all'esame di quelli italiani.

Un testo, dunque, oltremodo interessante e che potrà chiarire ancor meglio quel che si intende per *Medicina Olistica, cardine della Naturopatia...*, considerando *i fattori emozionali, fisici, mentali, genetici, ambientali e sociali che riguardano il Benessere dell'individuo...*

E non vi è chi non veda quel che è fin troppo evidente: non poche sono le distonie di origine psico-somatica che interessano la nostra epoca... Distonie che non necessitano affatto di farmaci al fine di essere alleviate e/o risolte, bensì di altri approcci, a dire il vero più appropriati, quali *i massaggi, gli esercizi di movimento corporeo, la stimolazione*

*energetica, le pratiche meditative e/o di counseling, ed ulteriori metodi Naturopatici...*

Senza avere la pretesa di sostituirsi alle attività di medici e/o fisioterapisti per i problemi di salute a carattere strettamente sanitario.

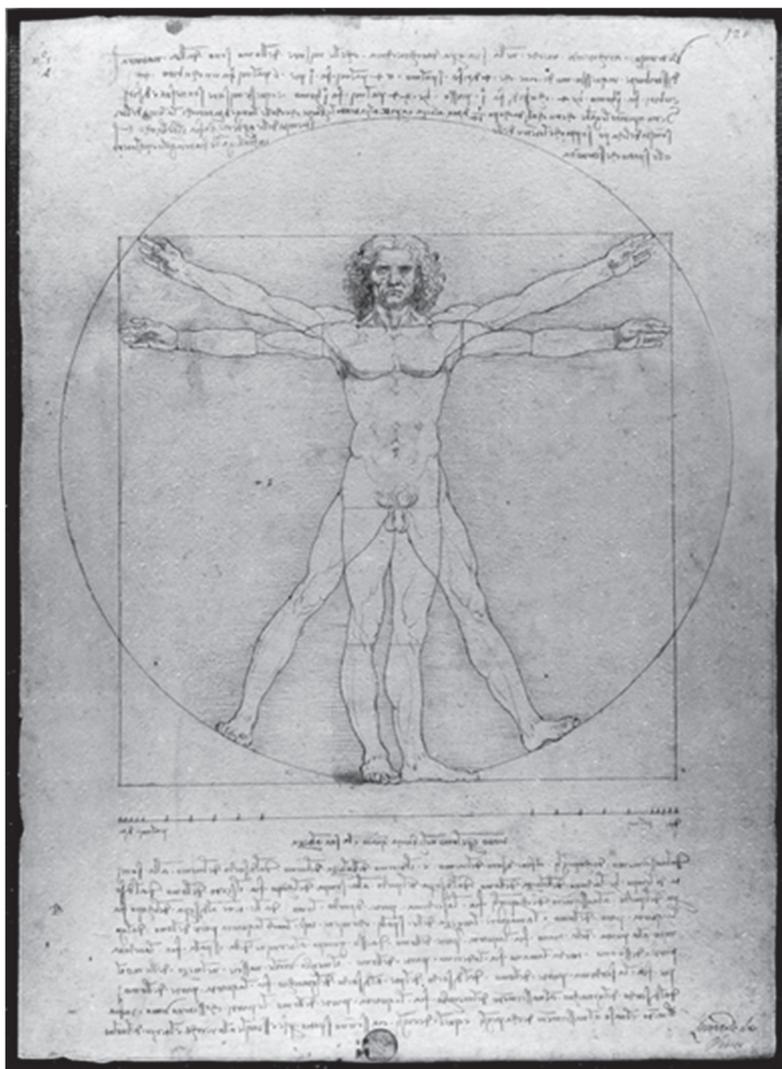
## Prefazione

# Storiografia ed Attualità della Naturopatia & Discipline Olistiche Bio Naturali

Ormai da decenni l'esigenza del *Ben Essere Naturale*, inteso anche come prevenzione primaria, guarda con crescente interesse alle *Tecniche e Metodi Naturopatici e Discipline Bio Naturali*.

Le motivazioni sono dettate non tanto da ipotetici rischi iatrogeni, quanto dal sentito desiderio di *armonizzarsi con la Natura e le sue leggi* e ciò proprio in un momento in cui l'Uomo sembra voler abbandonare schemi sociali tradizionali, per nuove formule, nuove esperienze dove l'Io non è più chiuso in sé stesso, ma diventa parte del sistema *Microcosmo nel Macrocosmo*.

L'uomo di oggi affonda le sue radici in quella grande esperienza culturale che chiamiamo Rinascimento, dove l'uomo stesso è al centro della *Vita* e da questa, con la sua *Ragione*, trae esperienza e conoscenza. Dobbiamo convenire che affidarsi alle varie *Discipline Olistiche Bio Naturali* e *Naturopatiche*, oggi è voluto per il bisogno di sentirsi artefici del proprio *Ben Essere*, un'esigenza che scaturisce da un livello culturale crescente, ma va anche detto che la **Naturopatia e Discipline Olistiche Bio Naturali**, pur affondando le loro radici ed esperienze nella storia della scienza, necessitano, solo per essere comprese, di studi e di grande sensibilità; impegno e qualità che assolutamente non prevedono l'improvvisazione o la conoscenza della semplice tradizione.



Pertanto il presente testo ha l'ambizione di voler essere una guida che affronta i temi con l'intento di presentarli allo studioso, affinché possa conoscerli, apprezzarli e farli propri. Siamo certi che leggendo queste perle di saggezza e conoscenza, non ci si potrà esimere dal provare la sensa-

zione di un nuovo benessere, di un nuovo modo di pensare, vedere, percepire e concepire un'antica quanto nuova realtà del *vivere in Armonia con la Natura e con sé stessi*.

Quest'opera è scevra da interessi ed è orientata al principio di diffondere la cultura della ***Naturopatia & Discipline Olistiche Bio Naturali***, affinché i professionisti adeguatamente formati possano operare con la dignità che meritano e in piena autonomia nei campi della prevenzione primaria, dell'educazione al benessere, della riscoperta e valorizzazione delle risorse vitali proprie di ogni essere vivente, e che s'impegnino a rispettare la dignità ed i valori dell'essere umano, ad accrescere la comprensione di sé stesso e degli altri favorendo il benessere delle persone che si avvalgono dei loro servizi, e nel contempo esercitare la professione, non soltanto per il superamento del disagio delle persone a loro affidatesi ma ***soprattutto per favorire la loro crescita individuale e sociale***.

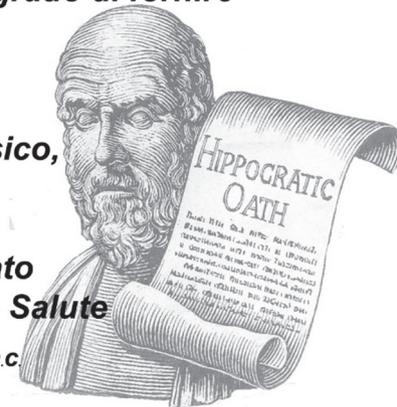
Giova ricordare che a supporto della validità della ***Naturopatia e Discipline Olistiche Bio Naturali***, sono state definite ed applicate norme ed ordinamenti che legittimano e disciplinano l'esercizio di queste professioni finalizzate al benessere della persona (***Legge 4/2013 & Norme Tecniche UNI***).

Per quest'opera, che potrà essere utile sia al neofita che al libero professionista, **si ringraziano** per il contributo di ***professionalità, competenze e passione***:

- **Dott. Ambrosi Fabio** – *Naturopata Certificato*, per la professionalità e correttezza con cui ha stilato la Storiografia della Naturopatia.
- **Buoninconti Gerarda** – *Naturopata*, Segretario Generale *SINAPE FeLSA CISL (Sindacato Interdisciplinare di Categoria Naturopatia & Discipline Olistiche Bio Naturali)*.

- **Ieroschi Antonio** – *Naturopata*, Presidente *CONFASCESA (Confederazione Associazioni per lo Sviluppo Competenze Europee e Servizi Associati)*.
- **Avv. Carozza Sergio** – *Giuslavorista*, per l'impegno profuso nel redigere il parere legale e seguire accuratamente i liberi professionisti.
- **Avv. Cattarulla Stefano** – *Civilista, Penalista*, per il supporto istituzionale.
- **Gruppo di Lavoro UNI/CT 006/GL 05 "Figura Professionale Naturopata"**.

**Se fossimo in grado di fornire  
a ciascuno  
la giusta dose  
di nutrimento  
ed esercizio fisico,  
ne' in eccesso  
ne' in difetto,  
avremmo trovato  
la strada per la Salute**  
*Ippocrate, 460-377a.c.*



**Parte prima**

**I PREDECESSORI**

