

Orme leggere

**Lidia Verello**

**ORME LEGGERE**

Racconti brevi e riflessioni

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2025

**Lidia Verello**

Tutti i diritti riservati

*Dedicato a Nicole, la mia bambina;  
a Walter che mi supporta e sopporta ogni giorno;  
a mamma Rosa e papà Orazio;  
alle mie Sisters  
e a tutti coloro che hanno  
un posto speciale nel mio cuore.*

*“Alla fine solo tre cose contano:  
quanto hai amato,  
come gentilmente hai vissuto  
e con quanta grazia hai lasciato  
andare cose non destinate a te.”*

Proverbio Buddhista

# 1

## Nuova vita

Continuo a passeggiare sulla battigia, mentre gli incontri si susseguono passo dopo passo.

Mi fermo davanti a un particolare tronco, ampio, con un foro levigato che sembra quasi una tana.

Mi siedo proprio a fianco dell'apertura e accarezzo delicatamente i suoi bordi tondi, levigati dall'acqua del mare e resi quasi morbidi.

L'osservo come un vecchio amico e gli regalo un sorriso comprensivo; chissà cosa avrai mai da raccontare; se solo potessi parlare...

È così confortante stargli accanto che decido di non proseguire la mia passeggiata, ma fermarmi e scivolare sulla sabbia calda, affondandoci dentro le mani. Mi piace la sensazione