

Riflessioni sui valori della vita

**Giuseppe Salvatore Truglio**

**RIFLESSIONI  
SUI VALORI DELLA VITA**

*romanzo*

**BOOK  
SPRINT**  
EDIZIONI

**[www. booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2012  
**Giuseppe Salvatore Truglio**  
Tutti i diritti riservati

## **Introduzioni**

In questo libro di facile lettura ho raccolto i miei pensieri sulla morale, sulla religione, sui comportamenti sociali. Ho espresso le mie idee come mi venivano in mente, ma con tutta sincerità. Chiedo scuse se qualche concetto è stato ripetuto e se le regole grammaticali non sono state bene rispettate. Quello che conta sono i concetti, cioè la maniera come io intendo vivere la vita e sono contento se tante persone potranno condividere i miei pensieri. La vita deve essere vissuta perché è meravigliosa.

*Giuseppe Salvatore Truglio*

## **Riflessioni sui valori della vita**

Noi esseri umani, abbiamo fin dalla nascita il desiderio di vedere con i nostri occhi il mondo che ci circonda, con le nostre orecchie ascoltare i rumori, le parole, i suoni, con l'odorato gli odori, con la nostra intelligenza giudicare e comprendere. In tutto questo nostro impegno cresciamo e viviamo tutte le fasi della nostra vita. La vita è meravigliosa, è il più bel dono che Dio ha fatto agli uomini. Abbiamo bisogno fin dalla nascita di carezze, affetto e attenzioni da parte degli altri sempre amorevoli. L'attenzione degli altri nei nostri riguardi è particolarmente stimolante, perché ci dà più sicurezza in noi stessi e maggiore consapevolezza del nostro modo di essere e di agire anche nei confronti di altri individui del nostro ambiente e della nostra società. Il buon comportamento, nel contesto sociale regola il procedere delle nostre occupazioni. Ogni giorno è importante e da esso riceviamo un insegnamento che vale per il futuro, frutto di esperienza che senza dubbio ci consente di vivere a nostro

agio e ci porta a camminare sulla buona strada per non commettere errori. Errare è umano, ma bisogna capire che a volte va fatto un passo indietro per poterne fare poi due passi in più in avanti, certamente positivi. Perseverare su una strada sbagliata per un lungo arco di tempo può diventare nocivo anche per la salute dell'individuo; è facile a dirsi ma a volte a molti viene difficile per le loro debolezze umane. Bisogna che nella vita ognuno faccia nascere nella propria mente solo idee positive e sforzarsi con il proprio impegno per eliminare le forze negative del male. Gli effetti del male sono oscuri nemici, e l'individuo deve sforzarsi per eliminarli, praticando anche nelle difficoltà le cose più semplici e gli affetti più cari con la consapevolezza che ogni giorno la vita si rinnova. Bisogna guardare al domani con fiducia ed ottimismo perché quella è l'arma segreta e quindi ogni persona deve custodirla come un bene prezioso. La vita a volte durante il percorso umano ci mette a dura prova. Nonostante il variare della nostra età tutto arriverà ad essere qualcosa di meraviglioso e certamente più schiarito e luminoso ai nostri occhi, e tutte le amarezze come per magia diventeranno dolcezze. L'albero cresce bene e resiste a tutte le intemperie se ha radici profonde, così anche un bambino con l'aiuto amorevole dei propri genitori mette radici solide nella sua

vita e un giorno ringrazierà di buon cuore i propri genitori per gli insegnamenti ricevuti e li porterà sempre nel cuore anche se è costretto a vivere lontano per le proprie esigenze di lavoro. Li sentirà sempre vicini e le parole e gli insegnamenti ricevuti gli torneranno in mente e ne resterà grato. Ecco perché il ruolo dei genitori è fondamentale; quando viene svolto con intelligenza e senso di responsabilità. Ogni bambino dalla nascita ha sicuramente delle potenzialità che se emergono possono fare di lui un componente sociale apprezzato. La vita indubbiamente è più facile di un tempo, c'è benessere e nell'aver tutto si rischia però, se non si seguono i precetti cristiani e la legge morale, si rischia di rendere tutto frivolo: i sentimenti di solidarietà e il dono dell'amore. Amare è un dono di Dio: esso ci rende felici bisogna viverlo con piena disponibilità nel rispetto reciproco. L'amore lega di affetto una coppia e bisogna viverlo con sincerità e fedeltà ed autentico perché le insidie, le diavolerie, sono sempre in agguato e possono portare alla crisi anche il più saldo e solido rapporto. Nella coppia occorre reciproca comprensione, non eccedere nelle pretese e mantenere un dialogo costruttivo e dolce nei riguardi del proprio partner. Una compagna o un compagno affettuosi riempiono il vuoto alla vita danno luce e calore alle nostre giornate, e il rapporto amoroso diventa un

balsamo per la nostra esistenza. Scambiarsi effusioni è senza ombra di dubbio un bel modo di vivere. Vivere il quotidiano ossia come mi dicevano i miei genitori (ricordo bene le loro parole), bisogna vivere alla giornata senza eccessive pretese. Ricordo una celebre frase che dice vivere come se si dovesse morire domani e pensare come se non dovessi morire mai. Come le vivande, la vita è fatta di tanti sapori: ogni paese del mondo ha le sue tradizioni, le sue usanze, i suoi costumi. La vita io credo che vada assaporata in ogni angolo del mondo. Bisogna guardare il proprio simile come un fratello e amarlo questo è sicuramente un grande contributo valido per la pace nel mondo. La vita si rigenera ogni giorno. Bisogna evitare il sospetto di razza, di linguaggio, fra le tante cose confrontarsi con altre realtà di religione, dobbiamo integrarci con altre culture. Ama il prossimo come te stesso la dottrina cristiana ci ha insegnato fin da bambini. Indubbiamente aiutare quando si può e dedicarsi a tutti, e dedicarsi agli altri, a volte mettendo in pericolo la propria salvezza. Questo è uno dei valori più belli del nostro vivere terreno e la ricompensa agli occhi di Dio sarà sicuramente grande con l'entrata in paradiso terrestre, un luogo che da millenni ci hanno presentato la cultura cattolica, l'insegnamento scolastico ed i nostri genitori come un luogo d'amore e di bellezza divina,

dove l'anima trova gioia e serenità, si gode la beatitudine nell'armonia celestiale. Ecco, aiutare gli altri senza ombra di dubbio ci rende più ottimisti e la gioia del dare più dell'avere ci rende più felici e si affronta la vita con più entusiasmo. Nella vita la via dell'ottimismo si rivela sicuramente vincente. Nella vita uno dei valori molto importante e costruttivi di socializzare e stare insieme è l'amicizia, all'interno di un nucleo di amici è necessario che ci sia un rapporto fra i componenti del gruppo in sincerità, senza tradimenti verbali o comportamentali che sicuramente sono nocivi alla coesione del gruppo di amici, che nel tempo si è andato a formare. Io credo che ognuno di noi indubbiamente ha delle simpatie nei confronti di qualcuno, e meno nei confronti degli altri, si può e si deve essere molto ironici, divertenti all'interno di un gruppo d'amicizia ma avendo sempre rispetto e fedeltà per il proprio simile. La vita a volte ci apre gli occhi e bisogna essere astuti se non si vuole essere fregati da qualcuno come la famosa fiaba di pinocchio, il gatto e la volpe nella vita (persone) sono sempre in agguato. Bisogna stare molto attenti a non essere presi in giro e comunque diffidare sempre nella vita delle persone che non usano sincerità, o che nel loro agire usano un linguaggio poco chiaro e a volte cercano anche di prendere in giro, la norma è semplicemente al-

lontanarli per sempre dalla propria compagnia: in particolare modo le persone che calunniano o diffamano la nostra persona, tutto ciò per avere e garantirsi un futuro di tranquillità. Ogni giorno della nostra vita dobbiamo fare qualcosa per migliorare, mettere ogni tassello al posto giusto e curare i particolari. Anche le cose più semplici portano inevitabilmente a migliorare in qualità il nostro vivere. Uno dei problemi più grandi che hanno anche le persone nel loro vivere parlando in generale è senza dubbio quello nel volere affermare ed attuare i propri principi e le proprie idee sociali o politiche. Vedere realmente il mondo più rispettoso dei diritti di vita di ogni individuo che vuole vivere la sua libertà come egli meglio crede di indirizzare la propria vita e la classe politica dovrebbe legiferare su ogni aspetto del vivere dell'essere con pieni diritti umani ed uguale vantaggio economico perché nessuno ha il diritto a mio modesto parere di intrecciare o ostacolare il modo di vivere di ogni essere umano su questo aspetto sociale, attuare nella legislazione italiana i diritti dei conviventi, io credo e condivido in pieno idea di modernità e rispetto per il vivere di ognuno anzi deve essere attuata in Italia e mi auguro che sia ovunque nel mondo dove manca questo riconoscimento di diritto economico e sociale. La vita va vissuta indubbiamente in tutte le sue sfaccetta-