

Se non avessi te!

Le immagini a cura dell'autrice.

**Giusy Trovato**

**SE NON AVESSI TE!**

*romanzo autobiografico*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

**[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)**

Copyright © 2014  
**Giusy Trovato**  
Tutti i diritti riservati

*Dedico questo racconto autobiografico  
a chiunque ricerchi un senso più profondo nella vita...  
e ad una persona per me speciale,  
mia sorella, con la quale ho condiviso e vissuto  
le poche gioie e i molti dolori della mia infanzia,  
nella speranza fiduciosa che trovi la strada  
nel grande viaggio della vita.*

*Prima che io ti avessi formato  
nel grembo di tua madre, io ti ho conosciuto.*

Ger 1:5



## Prefazione

Era l'aprile del 2009 quando, per la prima volta, ho incontrato Giusy nella chiesa evangelica di Grammichele. Tutto avrei pensato vedendola tranne che oggi sarebbe arrivata a scrivere un libro, per il suo carattere molto riservato.

Durante le riunioni si intravedevano le lotte che aveva sostenuto durante gli anni della sua vita cercando di fare fronte con tutte le sue forze ai problemi, e non pochi, che le erano stati procurati da altri. Conoscendola ho saputo che aveva subito, già da bambina e da adolescente, delle violenze che avevano lacerato i suoi sentimenti. Da subito iniziò ad aggrapparsi a Dio, come suo salvatore e vero amico, cercando di dimenticare il suo passato, con determinazione e carattere ha iniziato a dedicare la sua vita a lui.

Durante questi anni ho notato dei grandi e non indifferenti cambiamenti in lei.

Anche se ci sono stati momenti duri finalmente sta ottenendo le sue prime vittorie con fermezza ed una sempre maggiore consapevolezza dovuta alla presenza di Dio nella sua vita. Quando soffriva, perché il suo passato le tornava con prepotenza alla mente, l'ho incoraggiata con questa frase: adesso sii forte, Dio è con te e con lui ce la farai!

Adesso Giusy è una nuova persona, ha dato il primo posto a Dio nella sua vita, Lui ha fatto di lei una donna forte e coraggiosa.

Questo libro vuole essere un ringraziamento a Dio che le ha dato prima speranza e poi vittoria, donandole una nuova vita, e più vuole essere uno strumento di incoraggiamento per quelle persone che si trovano a vivere i suoi stessi drammi e pensano che non ci sia soluzione.

Per l'appunto il titolo "Se non avessi te" sottolinea che, avendo avuto Dio nella sua vita, Giusy ce l'ha fatta, perché chiunque si aggrappa a lui vincerà.

In tutto questo tempo un verso della Bibbia l'ha accompagnata dandole sempre vigore: "Io posso ogni cosa in Cristo che mi fortifica" (Filipesi: 4:13).

Dio ti benedica, Giusy. Colui che ha iniziato un'opera buona in te la potrà a compimento!!!

*Pastore Marcello Raia*





## Introduzione

Da una vita nata nel dolore a una vita rinnovata!

Quando ti sembra che non ci sia più speranza di poter gioire perché il dolore, le ferite, la rabbia, la mancanza d'amore hanno occupato il tuo cuore e quando nessuno ha tempo per darti amore, quando nessuno ha tempo per una parola di conforto, quando nessuno ha tempo per donarti un po' di pace, e la solitudine ti spegne giorno per giorno oscurando i tuoi occhi che non ti permettono di vedere le cose meravigliose che la vita ti ha donato, quando non riesci con le tue forze ad eliminare il tarlo che ti consuma dentro appropriandosi della tua vera identità e ti accorgi che tutto ciò che hai provato a fare è stato tutto vano, allora ti rendi conto che hai un disperato bisogno d'aiuto. Nel profondo del tuo cuore sai chi può aiutarti, ma la paura di non trovarlo, la paura di non sapere la sua

vera identità, perché ognuno te lo presenta a modo proprio, ti fa restare nei tuoi passi. Ma, se tu lo cerchi con tutto il tuo cuore, con tutta la tua anima, Egli si lascerà trovare e ti renderai conto che hai perso tanto tempo prezioso, perché Egli è l'unico che può guarire, liberare, rialzare, amare, restaurare, purificare, rinnovare, riempire, risanare.

Quando sei afflitto gridi al Signore, Egli ti esaudirà e ti salverà da tutte le tue disgrazie. Egli è sempre pronto a tendere la sua mano verso te, insomma Egli ti farà diventare una nuova creatura, e allora potrai gioire, sorridere e sperare, perché Dio è amore, non una passione incontrollabile. L'amore di Dio non è una sensazione a cui non si può resistere, ma è un atto volontario in cui una persona si dedica a un'altra persona. L'amore vero nasce dalla volontà e non da una cieca emozione, si tratta di un impegno consapevole e deliberato. L'amore vero non cerca il proprio interesse, ma l'interesse della persona amata. Gesù ne parlò ai suoi discepoli e disse: nessuno ha l'amore più grande di chi dà la sua vita per i suoi amici. Se amare significa dare se stessi, morire per un altro rappresenta la massima espressione d'amore. Gesù dimostrò tale amore in modo perfetto anche per te che stai leggendo questo libro!!!