

Silenzio dentro la pandemia

*Poesie sull'amore che non dovrebbe mai ferirci*

C@

**SILENZIO DENTRO  
LA PANDEMIA**

*Poesie sull'amore che non dovrebbe  
mai ferirci*

BOOK  
**SPRINT**  
EDIZIONI

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2022  
**Carmela Giunta**  
Tutti i diritti riservati

*Per mia madre,  
per mia nonna,  
per le donne della mia famiglia,  
per mia figlia per quando arriverà,  
per le amiche vicine e lontane,  
per la madre dell'uomo che amo,  
per le donne che ho incontrato durante la strada  
per le donne del mondo.  
Affinché nessuna, mai più nessuna  
si chiuda, si isola,  
dentro l'inferno di un amore che non sa amare.  
Affinché tutte sappiano riconoscere  
il volto della verità e del rispetto.  
L'amore non ha lingua, etnia, cuore o tradizioni.  
L'amore ama.*

*“Dopo tanta  
nebbia  
a una  
a una  
si svelano  
le stelle.*

*Respiro  
il fresco  
che mi lascia  
il colore del cielo.*

*Mi riconosco  
immagine  
passeggera  
presa in un giro  
immortale.”*

*Sereno, Bosco di Coutron luglio 1918, G. Ungaretti.*

## Prefazione

Questo libro è nato da un accumulo compulsivo di necessità di comunicare stati d'animo che non avevano altro modo di fuoriuscire, dopo un'attenta rilettura delle poesie mi sono resa conto che avevo accumulato dei pensieri che parlavano di narcisismo; giustamente per una corretta analisi di questa patologia serve un'accurata visita psichiatrica e solitamente il paziente deve essere sottoposto a vari test con svariate diagnosi prima che venga accertato un disturbo narcisistico della personalità; io qui mi limito nel fare una mia riflessione su questo atteggiamento caratteriale prima dell'esposizione di varie poesie, scritte senza un determinato ordine cronologico, perché in fondo il tempo non esiste, il tempo è soggettivo, si può vivere con una persona per una vita intera e un giorno svegliarsi e non riconoscerla più, si possono incrociare due occhi una sera e non riuscire a toglierseli dalla testa, chi lo decide cos'è l'amore? Chi lo decide chi è la parte tossica e chi non lo è, se in fondo vale per ogni essere vivente la legge dello specchio, noi ci specchiamo negli altri perché hanno qualcosa di simile a noi, come Narciso specchiandosi nel lago si innamorò della sua stessa immagine a tal punto da baciarla e cadere giù, annegando per amore di se stesso ma in fondo se quello specchio fosse proprio il narciso\à di cui ci si innamora? Cosa stiamo facendo? Ci stiamo innamorando di una perso-

na egocentrica, profondamente cattiva e per niente empatica, anzi diremmo anche impossibilitata di provare sentimenti? In fondo pensateci bene, secondo la legge dello specchio noi ci riflettiamo negli altri, ci innamoriamo di chi è simile a noi e quindi se io e tu, che stai leggendo ci innamoriamo di un narciso? In fondo non siamo anche noi dei narcisi? Questa è una domanda stimolo che lascio qui incontaminata, libera e fluida affinché possa stimolare nel lettore una riflessione così profonda da poter scatenare qualcosa all'interno, in fondo è per questo che nascono i libri, per trasmettere chi siamo agli altri, per aiutare gli altri in qualche modo e sicuramente per provare a restare eterni, cos'è in fondo questa voglia che ogni essere umano possiede dentro di sé quando pensa al concetto dell'eternità? Non è forse anche questo un'estrema voglia dell'ego, di essere visti e sentiti?

Dopo queste parole e discorsi stimolo, aggiungo solo che a volte la sfrenata voglia di restare eterni si può anche tradurre con la voglia che qualcosa resterà di noi, dell'amore che abbiamo provato, dell'amore negato e di quello dato, forse in fondo dentro ogni cuore infranto delle vittime di narcisi si cela la voglia di essere visti, di aver riconosciuto davanti al mondo interno che l'amore provato era importante, eravamo importanti e con un libro lo resteremo in eterno, chi lo decide qual è l'amore giusto? Chi lo decide se è giusto o sbagliato ricostruire un vaso rotto, infondo la leggenda dell'araba fenicia è esistita veramente.

*Buona lettura.*

## **Narciso**

Ma tu chi sei?  
Corpo senz'anima o  
anima intrappolata  
nel nulla di un amore negato?

## **Eternità**

Tu,  
inconfondibile essenza  
dentro il mio cuore.  
Madre,  
padre,  
fratello,  
amico.  
Tutto tranne presenza presente  
in questa effimera vita.

Tu,  
bloccato,  
nel velo cristallino dei miei occhi.  
Tu,  
luce nel buio.  
Sentimento confuso,  
uguale agli altri,  
come sempre identico,  
diverso da tutti.  
Adesso,  
resta solo il ricordo  
qualcosa che poteva essere  
ma non è stato mai.