

Spighe di vita

**Alessandro Russo**

**SPIGHE DI VITA**

*Poesie*

BOOK  
**SPRINT**  
E D I Z I O N I

[www.booksprintedizioni.it](http://www.booksprintedizioni.it)

Copyright © 2023  
**Alessandro Russo**  
Illustrazioni di **Alessandro Russo**  
Tutti i diritti riservati

*Alla vita,  
che con le sue gioie e i suoi dolori  
mi ha ispirato a scrivere di lei  
e convinto a mettere nero su bianco  
i versi delle mie riflessioni  
sulla nostra condizione quotidiana.*

*“I due giorni più  
importanti della vita  
sono il giorno in cui sei  
nato e il giorno in cui  
scopri il perché.”*

Mark Twain

*“La vita non è aspettare  
che passi la tempesta,  
ma imparare a ballare  
sotto la pioggia.”*

Mahatma Gandhi

## Prefazione

Se mi si domandasse che cos'è per me la vita, credo che risponderai "un campo di grano". Un'enorme distesa dorata in balia del vento, il cui fruscio accarezza le spighe e le scuote a destra e a sinistra in un delicato movimento oscillatorio.

Ma perché proprio un campo di grano? Perché è vita che cela la vita. Fornisce il nutrimento di cui gli uomini hanno bisogno e con la sua folta schiera di gambi costituisce un piccolo mondo pieno di sorprese dove c'è posto per ogni essere vivente che vuole trovarvi riparo. Ma il campo di grano è anche un luogo difficilmente penetrabile perché è proprio là dove i gambi più lunghi creano fitti intrecci e non giungono i raggi del sole, che si nascondono le insidie più spaventose. È per questo che il campo di grano è per me l'elemento che di più rappresenta la vita, con tutti i suoi aspetti positivi e negativi, i suoi alti e bassi e soprattutto con la sua poesia, scanzonata o riflessiva che sia. La vita è poesia e viceversa. I componimenti qui raccolti sono dunque spighe di vita, un breve scorcio dei momenti cruciali della nostra esistenza, quelli più lieti, quelli che turbano e quelli che difficilmente riusciamo ad inquadrare e che per questo classifichiamo sia come positivi che come negativi. Non siamo forse tutti piccole spighe di grano che al passare del vento si destreggiano tra le gioie e i dolori propri della nostra natura? Degli universi di pensieri e sentimenti contrastanti alla ricerca di sorrisi